



Päijät-Hämeen  
Monikko-  
perheet ry

## MONIKOT TULOSSA?

Kahden tai useamman lapsen syntymä kerralla on perheelle valtava onni, mutta myös erikoinen ja haastava elämäntilanne. Kahden vauvan hoitamisesta selviytyminen, oma jaksaminen, taloudelliset asiat, kaksoslasten keskinäinen suhde ja suhteet muihin sisaruksiin sekä monet muut kysymykset pyörivät usein tulevien monikkovanhempien mielessä.

Lääketieteellistä tietoa monikkoraskauksista ja –synnytyksistä löytyy paljon eri lähteistä. Siitä, mitä se kaikki tuntuu ja miten siitä oikein selviää kuulee parhaiten saman kokeneilta – siis toisilta monikkovanhemmilta.

Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry järjestää maaliskuussa valmennustilaisuuden monikkolapsia odottaville perheille. Tilaisuudessa keskustellaan monikkoasioista Suomen Monikkoperheet ry:n perhevalmennusmateriaalin pohjalta ja monikkovanhemmat kertovat omista kokemuksistaan.

### PERHEVALMENNUS MONIKKO-ODOTTAJILLE

Paikka: **Perhetupa**, Loviisankatu 14, katutaso, 15100 Lahti

Aika: **lauantai 31.3.2012**

**klo 10-13**

Ilmoittautumiset: [laura.m.saastamoinen@gmail.com](mailto:laura.m.saastamoinen@gmail.com)  
tai tekstiviestillä 044-592 8489 (Laura Saastamoinen)

Ilmoittauduthan 23.3 mennessä!

Tilaisuudessa on kahvitarjoilu.  
Koko perhe on tervetullut mukaan!

*Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry*